

# Année du singe de feu

Traiter ses peurs

Les tenir à distance

Se concentrer sur des vrais savoir-faire

Ce qui est travaillé

Travaillé

Technologique

Compléter ses savoir-faire

Prendre des risques

Sous-sujet 1

Etre réactif

Les choses peuvent aller vite, il est vital d'être prêt à réagir

Mettre le corps en mouvement,

S'en occuper, faire des exercices

Plus dans le corps que dans le mental

Descendre le feu qui est dans la tête

Vigilance

Concentration et visibilité maximales être conscient de ce qu'il y a autour de nous : opportunité, possibilité,...

Ajuster sa posture

Faire des tris, clarifier, mettre de l'ordre

Etre centré et en expansion en même temps

Ne pas prendre de risque avec ce qui nous permet de nous ancrer : colonne vertébrale, corps, ...

Prendre la parole

Oser

Précise, sérieuse, travaillée

Prendre la parole

Feu = lumière, visibilité, énergie

Faire émerger de nouveaux sujets

Oser dire ce qui n'a pas encore été dit

émergence de nouveaux sujets, qui sont maintenant présentables

Laisser derrière nous des liens qui empêchent d'aller vers notre déploiement.