



Présentation de l'année énergétique chinoise par
Marie-Pierre DILLENSEGER,
13 février 2016 - Maison de la Chine, Paris

Synthèse réalisée par Isabelle SENDEL

2016 Année du Singe de Feu

La pensée chinoise classique, un art martial du temps et de l'espace

Les techniques que nous présentons ici sont issues de la pensée chinoise classique, qui dit que **notre succès individuel** dépend autant de ce que nous sommes (nos forces, nos faiblesses, nos compétences ...) que de forces extérieures : forces spatiales et forces temporelles.

Les années, les mois, les jours, sont considérés comme des alliés, ou au contraire des empêchements de tourner en rond... Ce sont des forces qui arrivent et s'installent chez nous pour l'année ou pour le mois... Tel un cousin, que vous appréciez plus ou moins !

Pour nous, occidentaux, il est difficile de réaliser ce que représente l'arrivée d'une force comme cette nouvelle année, car nous n'avons pas une vision cyclique du temps. Nous donnons aux années un numéro. Elles ne véhiculent pas une qualité énergétique.

En Chine, les années ont un nom et un prénom, qui constituent une métaphore. Sans une connaissance de ces métaphores, le risque est grand d'accepter une lecture trop simpliste, calée sur l'image de l'animal (le singe serait espiègle, par exemple...)

Le second risque est le suivant, surtout cette année : puisque pour nous, chaque nouvelle année est une nouvelle année, nous risquons de continuer à véhiculer l'énergie dont nous avons été empreints lors de l'année précédente. L'énergie change : il s'agit peut-être de nouveaux risques, mais aussi de nouvelles opportunités. Le risque est d'aborder 2016 avec des forces qui appartiennent encore à l'an dernier...

L'année 2015 contenait beaucoup de terre, qui est la métaphore de la stabilité, de la lourdeur. L'année de la Chèvre de Bois était une année qui nous forçait à ne pas trop bouger, mais à travailler nos bases et à réfléchir aux questions de limites de territoire : territoire à défendre, à occuper, en étant vigilant quant au risque d'être débordé par rapport à nos bases. L'intérêt de l'année dernière était de mieux définir ce que nous sommes, mieux cerner nos limites. Cette lecture concerne aussi bien des aspects territoriaux qu'émotionnels, scientifiques etc.

Sortant d'une année statique, où les forces étaient plus alignées avec le marquage de territoire qu'avec le déploiement des forces, une année aussi très secouée, surtout ici en France, par les événements du 13 novembre dernier, il est absolument normal dans un mode de pensée occidentale, logique, linéaire

d'être, plus encore qu'une autre année, marqué par une énergie de crainte et de questionnement. Ce que je veux souligner ici, c'est que **nous passons d'une année lourde à une année dynamique.**

Dans ce mode de pensée, **l'objectif est d'abord la longévité, la vitalité de l'individu.** Le postulat de base, c'est que, si j'arrive à me caler sur, et à emprunter de la force au bon moment et au bon endroit, je vais avoir à utiliser moins de mes forces personnelles. Ce faisant, je m'économise. La longévité, quels que soit les produits miracles qui peuvent vous être vendus, vient d'abord du fait d'être calé sur vos bases, en compréhension de ce que vous êtes, et de vous économiser. **L'année que j'introduis, plus qu'une autre, vous demande d'être ancré sur vos bases.**

Mais vous gardez votre liberté... on a la liberté de manger du chocolat même si on a mal a foie... Vous pouvez toujours faire tout, partout, tout le temps, et potentiellement de raccourcir le potentiel de vitalité et de santé que vous avez.

Ce qui va faire qu'une année est bonne, c'est qu'elle soit en phase avec ce que nous sommes et ce que nous cherchons à faire. **Mais, quelle que soit la qualité de l'année, elle ne pourra vous donner son plein potentiel si vous êtes vous-même en déséquilibre.** Ou si vous n'êtes pas en vigilance : il s'agit de **repérer dans votre quotidien ce qui vous pompe votre énergie...**

Le repérer et agir ! Nous savons souvent ce qui n'est pas si bon que ça, mais des raisons qui ont à voir avec notre culture à nous, qui nous demande de ne jamais fuir, de faire face, d'assurer, avec raison et volonté, nous nous retrouvons dans des postures déséquilibrées par rapport à ce que nous sommes et ce que nous cherchons à faire.

Mon objectif est de vous donner des clés qui vont vous permettre d'utiliser véritablement ce que cette année propose.

Nous sommes dans **l'année du Singe de Feu.** Nous devrions l'écrire :

Feu de Singe

2

Le Feu est plus en surface, en apparence, que dans les « boyaux » de l'année. L'énergie du Feu n'est pas « enracinée » dans l'année.

Le Feu est la grande métaphore de **la lumière, de la visibilité, de l'énergie** : elle est liée aux industries de l'énergie. Cela dit que le fait de compter sur le paraître, sur cette énergie du Feu, que l'on croit porteuse, n'est pas aussi efficace que si nous trouvions le Feu dans l'animal : comme c'était le cas l'année dernière par exemple, car nous avons une cohérence entre l'élément (le Bois) et l'animal (dans lequel il y avait de la Terre, du Feu et du Bois).

Toute la palette des technique chinoises considère **que plus une énergie est homogène**, plus une personne **est** ce qu'elle montre, **plus la force de frappe va être maximale.** Ces techniques vont faire la chasse à toute posture individuelle qui ne serait pas ancrée sur les fondements.

Le Singe contient du Métal, de l'Eau et un peu de Terre.

La grande bonne nouvelle, c'est que l'énergie de **l'Eau** revient, l'Eau qui, dans la pensée chinoise est associée **au mouvement, au lien, à la parole, à la possibilité d'être connectés les uns aux autres, par la parole réelle, et pas seulement par les réseaux sociaux.** L'Eau était absente depuis 2013... Nous sortons donc de trois années sèches (en mode de métaphore), sans Eau : l'air du temps ne contenait pas cette énergie, qui, dans la sphère sociale, favorise le lien, la parole, l'échange et la communication.

Ce n'est ni bien ni mal, car cette absence laissait la place pour d'autres énergies qui, on l'a vu, visaient l'ancrage !

Donc, l'Eau revient. **Mais de quel type d'Eau s'agit-il ?** Est-ce l'eau du fleuve, c'est-à-dire de grands discours, des paroles qui coulent sans finalement s'intéresser aux berges, sans prendre le pouls de ce qui existe, ou de ce que les ruisseaux ont à dire ?

Dans le Singe, l'Eau est considérée naissante, émergente. Ce n'est pas l'eau qui nettoie, qui enlève, ce n'est pas le barrage qui lâche, ni l'eau qui engloutit... **c'est une année qui favorise une prise de parole nouvelle.** C'est-à-dire de **parler autrement, d'oser dire ce qui n'a pas encore été dit.** C'est une année qui peut donner à ceux d'entre vous qui n'avez pas encore dit ce que vous aviez à dire, la possibilité de vous exprimer. **Qui permet, par le biais de la parole, l'émergence de nouveaux sujets, désormais acceptables.**

Dans la sphère politique, tout recyclage de discours n'aura pas le vent en poupe. Il est important **d'arriver avec un nouveau discours** ; mais attention, si ce discours ne cache que du paraître et des effets de lumière, c'est risqué.

Parce que le Feu est présent, **c'est aussi une année qui favorise la levée des secrets.** Mais pour qu'il y ait levée des secrets, il est important que certains d'entre vous prennent la parole. C'est une année pour oser prendre la parole, y compris sur des secrets d'état !

En médecine traditionnelle chinoise, l'Eau est associée au rein, à la vessie, aux organes reproducteurs : sans se positionner à la place d'un médecin, on peut penser que tous ceux qui sont porteurs d'une faiblesse sur ces points peuvent se réjouir d'un petit coup de main du temporel ! L'eau est associée au fait que les choses circulent, y compris dans les méridiens d'acupuncture liées à l'eau. Ce n'est pas une raison pour arrêter de boire de l'eau et de s'hydrater !

Le Métal était manquant ces deux dernières années. C'est la grande métaphore de ce qui coupe, tranche, **de ce qui permet de séparer l'utile de l'inutile, le faux du vrai.** Il est associé à la **justice.** Cela ne signifie pas que ces deux dernières années la justice n'existait pas. Mais par contre, toute posture individuelle qui tentait de se caler sur ce qui est juste, n'était pas portée par l'énergie de l'année.

Le Métal est aussi la métaphore **de ce qui structure, de ce qui cadre.** Vous comprenez l'intérêt du retour de cette énergie cette année, car nous avons à la fois **le retour d'une prise de parole nouvelle, renouvelée, et le souci d'une parole juste, portée par l'année.** Cette **fonction structurante va vous aider pour faire des tris, clarifier** ; un peu parce que **vous allez y voir plus clair grâce au Feu, et parce que vous allez mettre de l'ordre dans vos affaires.**

Sur un plan émotionnel, **cette année facilite le fait de couper des liens** qui pourraient encore vous empêcher d'aller vers votre propre déploiement. C'est une année qui **peut favoriser tous ceux qui sont dans une approche thérapeutique,** comme patient ou comme thérapeute.

Toutefois, aucune technique n'est performante s'il n'y a pas un vrai travail personnel de lecture de nous-même et de positionnement.

Sur la question de la justice, c'est une bonne année pour aller demander réparation pour des torts qui ont pu être faits. A contrario, ce n'est pas une bonne année pour aller attaquer quelqu'un en justice pour de mauvaises raisons. **L'année est plus en phase avec des postures justes.**

La question du Feu et du Métal : comment ça va ensemble ? Normalement, le Feu fait fondre le Métal... Mais cela dépend de la quantité relative des deux énergies. C'est une erreur de considérer que des éléments qui se contrôlent, correspondent à quelque chose de dangereux. Suite à une mauvaise traduction au départ, on traduit parfois le cycle de contrôle par « cycle de destruction », mais ce n'est pas juste ... La destruction peut aussi survenir dans le cycle d'engendrement !

Plus contrôle, **il y a clairement plus de tensions, de nécessité de se positionner**. Nous allons avoir affaire à deux éléments « opposés ». Quand il s'agit de mariage, être complètement opposé n'est certes pas optimal... toutefois, dans la pensée chinoise, être pareil n'est pas considéré comme le mariage optimal, car c'est trop de la même chose.

L'élément qui fait le pont entre le Feu et le Métal, c'est la Terre. Elle est bien présente en 2016, cachée sous la surface. On peut avoir l'impression, et par moment ce sera le cas, qu'il y a des énergies très contraires : **le Feu va pousser à l'expansion, à se montrer, à s'étaler. C'est un mouvement rayonnant, alors que le métal, lui, symbolise le centrage, la concentration** : c'est l'élément le plus dense. Ce sont donc **deux énergies antagonistes**, et il faudra maîtriser les deux fonctions : être centré, et en expansion. C'est vrai que ce n'est pas facile...

Pour cela, utilisez la Terre : **soyez le plus ancré possible**. De même que, lorsque vous rentrez chez vous, vous branchez votre téléphone portable, **vous devez penser à vous rebrancher sur vous-même** : retravaillez ce qui, dans la journée, vous a fait dérailler, prenez soin de vous, de ce qui vous ancre.

La Terre, qui a à voir avec la globalité, est aussi la **métaphore du corps dans son ensemble**. Prenez soin de votre corps : comment vous tenez-vous ? Comment va votre colonne vertébrale ?

L'année favorise tous ceux qui l'an dernier ont constitué le **réseau de personnes qui sont en phase avec ce qu'ils sont**. Or à l'heure actuelle, les réseaux sociaux vous mettent en relation avec plein de gens, dont certains vous sont parfaitement inconnus... Vous êtes en lien avec leur énergie, c'est dangereux, sur le long terme.

La Terre, c'est aussi la vraie terre : cultivez le lien avec le sol, allez vous balader à l'extérieur...

Il est important de **mettre notre corps en mouvement, de pratiquer une activité sportive, et d'être le plus « clean » possible dans notre mode de vie**.

Une année où le feu est en surface, et pas dans l'animal, **il y a le risque d'avoir « trop de feu dans la tête »**, comme on le dit en médecine traditionnelle... : déconnecté du corps, trop de questions, trop dans le mental... Dans ma pratique, j'ai tendance à donner des exercices, qui peuvent paraître déconnectés de la question que me pose la personne... mais l'exercice a pour but de faire redescendre le feu qui est dans la tête.

Le Métal qui revient est aussi directionnel. Après deux ans où cela a beaucoup tangué, avec une perte de sens, **c'est aussi la possibilité de retrouver des points de repères**.



Ces techniques ont à voir avec la vitalité... Le mental c'est important, mais si on regarde l'idéogramme chinois de l'individu, il représente un homme en marche. Il n'y a pas de tête, l'accent est mis sur la verticalité, et les deux jambes, le mouvement. Il avance, mais cela ne signifie pas qu'il ne pense pas.

Chez nous, l'homme est représenté de face, statique. Il paraît fort, il fait face, mais il est moins solide, moins ancré, son centre de gravité est haut. L'accent est mis sur la tête : « je pense donc je suis »...



Si on résume en mots clés :

C'est une année qui nous **permet de voir, de dire**, mais qui nous demande d'abord d'être **vigilants**, au sens profond du terme. Dans le contexte des derniers mois, dans notre pensée, on pense forcément que cela signifie qu'il y a un risque. Non, ce n'est pas cela : **la vigilance est d'abord le fait de voir ce qu'il y a autour de vous, que ce soit un danger ou une opportunité.**

Ces qualités qui arrivent dans l'année **sont extrêmement opportunes** ; or, on se trouve dans une situation où il faut des électrochocs terribles pour que nous retrouvions cette vigilance, mais celle-ci est tout de suite accompagnée de la peur. Il y a intérêt à **rouvrir les yeux**, à être **conscients (mindful)** de ce qui nous entoure. Je suis étonnée de voir, dans le métro, à quel point il est difficile de croiser le regard de quelqu'un... Nous entrons dans une année qui demande **de refaire du lien, d'ouvrir les yeux, de parler**... Si nous continuons à ne le faire que face à des événements dramatiques, dans le mode de pensée chinois, c'est comme si on disait à l'univers « envoyez d'autres électrochocs, pour que nous puissions à nouveau ouvrir les yeux ! »

Une année dynamique : les choses peuvent aller vite cette année. On est sorti de la torpeur de l'année dernière. Il est donc vital que vous soyez prêts à réagir. **C'est une année qui favorise la prise de risque** (calculé, bien sûr). Cela fait bien longtemps que nous ne sommes pas poussés dans la prise de risque, c'est une année qui paie la prise de risque.

Mais Cela ne veut pas dire que vous mettiez toutes vos économies dans des valeurs boursières qui ont à voir avec le feu... Si vous investissez, faites-le sur des valeurs qui ont à voir avec de vrais savoir-faire. En effet, **le Métal est aussi en phase avec les vrais savoir-faire** : l'orfèvrerie, tout ce qui a déjà été travaillé ; un savoir-faire technologique, l'industrie du luxe... cette industrie est enracinée dans de vrais savoir-faire (la tannerie,...), et pas seulement sur le marketing. Tout ce qui est appuyé sur des savoir-faire de pointe peut être mis dans la lumière cette année.

C'est une année pour compléter vos compétences, s'il vous manque un savoir-faire.

5

Voilà ce qu'il faut retenir :

- **Vigilance**
- **Concentration sur de vrais savoir faire**
- **Prise de parole**
- **Un peu de prise de risque**
- **Ancrage personnel**

L'eau est associée aux peurs, le feu à la joie. C'est une année qui peut réveiller vos peurs, mais où vous pouvez enfin les traiter, ou du moins les tenir un peu à distance.

L'eau est « filtrée » par le métal qui est au-dessus. Vos paroles ont intérêt à être rigoureuses, travaillées, le plus précises possibles.

Le temps, force cyclique

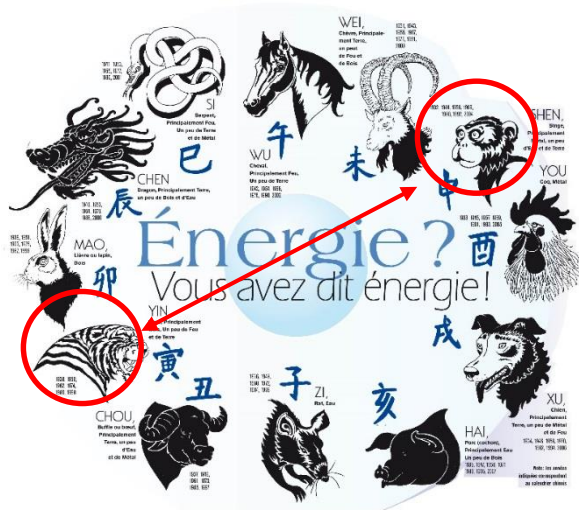
Dans le mode de pensée de la Chine classique, **le temps est vu de manière cyclique**. L'animal va revenir selon un rythme codifié et connu d'avance : tous les 12 ans.

Ce cycle correspond au cycle des 12 animaux.

Chaque année est nommée par la **combinaison d'un animal et d'un élément**. Les cycles sur lesquels nous nous appuyons, qui concernent les années, les mois, les jours et les heures, sont **des cycles de base 60** (12 animaux x 5 éléments). L'année du singe a bien eu lieu il y a 12 ans, en 2004, et avant en

1992, en 1980, en 1968, en 1956 (année précédente du singe de feu : il y a 60 ans) ; le cycle qui permet **le retour de la même énergie est de 60 ans**. Il est donc important de ne pas rater l'anniversaire de **60 ans, qui correspond à l'âge de la sagesse...** alors que chez nous, l'âge de la raison (et non pas de la sagesse...) est 7 ans ! Pour ceux d'entre vous qui ont 60 ans cette année, vous n'avez aucune excuse pour ne pas changer vos postures !

Pour les natifs du Singe, c'est une année alliée : vous vous trouvez accompagné par ce qui est comme vous, vous vous appuyez sur ce qui vous entoure...**Mais attention, trop du même peut vous empêcher de changer vos postures...**



Les natifs du Tigre, cette année, sont sous pression : le Tigre est l'animal opposé au Singe dans le schéma ci-dessous. La tradition dit qu'être en lien avec un animal en opposition avec votre année de naissance n'est pas bénéfique... Contrairement à un natif du Singe l'année du Singe, qui se trouve conforté sur ses positions, on se trouve en effet dans une année très différente. Mais qui dit que c'est mal ? Une telle année peut nous chahuter suffisamment pour qu'enfin on arrive à voir les choses autrement, sur certains sujets.

Zen Atitude n°11 - mai 2005
Article d'Anne Angelou et Marie-Pierre Dillenseger
Dessins Jacques Fourry

Repérez l'animal de votre année de naissance. La clé : 2016 est l'année du Singe, les animaux allant dans le sens des aiguilles d'une montre, vous pouvez remonter année après année.

Les personnes qui sont favorisées cette année :

Deux animaux sont favorisés cette année : **les natifs d'une année du Rat et du Dragon** sont considérés comme « boostés », consolidés, cette année. Mais entendons-nous bien : si vous continuez de vouloir faire tout, partout, tout le temps, sans vous ressourcer, il va y avoir un gros bémol...

Ces 3 animaux contiennent tous de l'eau, de façon différente.

Le Rat est associé à la parole, au mouvement, force maximale : c'est l'image du fleuve. Alors que le Singe est la source émergente, on l'a dit. Le Dragon est une réserve d'eau, une citerne...

Dans le contexte professionnel, si vous arrivez à avoir ces 3 personnes dans la même pièce, avec le Singe, vous allez avoir le début d'un nouveau positionnement, par exemple : une personne qui est capable de mettre en mots un concept qui pour beaucoup est encore émergent. Mais cela ne garantit pas que cela soit entendu par tout le monde. On a alors besoin de la présence de quelqu'un qui va prendre cette parole émergente et la transformer en quelque chose de beaucoup vaste, comme un fleuve ; c'est le natif du Rat. Le natif du Dragon, c'est celui qui, dans la réunion, a beaucoup de choses à dire, mais qui ne le dit pas, ou pas toute de suite ; on va faire appel à lui : « et toi qu'est-ce que tu en penses ? » et il va apporter des informations manquantes, il va structurer... c'est une énergie en réserve, pour permettre d'assurer l'intendance.

Dans le cadre militaire, le Rat est associé au Général, celui qui va conduire la bataille ; le singe est le stratège, celui qui va initier la bataille ; le Dragon représente l'intendance, l'énergie qui, rencontrant des obstacles, va nous apporter ce qui permet de durer et de passer les obstacles.

Voilà pour les animaux qui sont favorisés cette année.

Et les autres ? Ils ne sont pas dans le collimateur, ni en bien ni en mal, ils ont simplement à suivre leur chemin. Ce n'est pas une année qui les interpelle directement... Ils peuvent avancer sur leur route.

Une lecture mois par mois, cette année, n'est pas nécessaire : vous l'aurez l'an prochain... je le fais les années où le gué à passer est difficile. Du coup, vous alerter sur les mois qui consolident et les mois qui affaiblissent, est utile et vous permet de tenir la rampe.

Cette année la seule chose qu'il convient de savoir, c'est que le premier mois de l'année est le mois du Tigre. L'énergie du temporel mensuel, en début d'année, est en négociation continue avec l'énergie de l'année : imaginez que le mois et l'année sont deux personnes, que vous avez invitées chez vous ; ils passent leur temps à discuter, à négocier, à ne pas être d'accord. Et vous, ils ne s'occupent pas de vous !

Donc ce premier mois ralentit le mouvement dynamique apporté par le singe. Et c'est très bien ! Cela vous donne le temps, jusqu'au 4-5 mars, de faire tout ce que vous n'avez pas eu le temps de faire avant le changement temporel, telle l'image d'un filtre. Passer de quelque chose de statique à un grand mouvement nécessite une transition, et on l'a. **Le mois de février correspond à tous les aspects logistiques de l'année : cela vous laisse le temps de mettre les bases en place**, car ensuite l'année va aller vite

Après, il y a les jours et les heures qui modulent le mois, et l'année.

7

Le deuxième mois à noter est le mois de mai, qui correspond au mois du Serpent : cette année, c'est un bon mois pour prendre toutes vos vacances... Non pas parce que ce serait un mois difficile... mais il y a cette fois une affinité majeure entre l'année et le mois : vos deux invités, qui en février passaient leur temps à négocier, cette fois se regardent dans les yeux, et ne s'occupent pas de vous. En fait, en février et en mai, vous êtes un petit peu abandonné du Ciel, diraient les chinois, le ciel étant la métaphore du temps.

Vous vous rappelez, il y a quelques années j'avais indiqué 2 jours particuliers...qui étaient l'illustration de ces moments où le Ciel se retire, où les énergies du temporel ne sont pas là. L'un des deux a correspondu à la démission du Pape, quelques jours après la conférence.

Je ne pouvais pas le savoir : fondamentalement, la vie n'est pas écrite, ces techniques ne servent pas à vous dire « voilà ce qui va vous arriver », mais « voilà quel type de forces arrivent à vous, positionnez-vous au mieux ».

En février et en mai, il y a un recul du temporel, qui n'est pas un abandon, mais une invitation à la responsabilité personnelle.

Questions :

- *Est-ce que c'est une année pour lâcher les filets de sécurité et prendre des risques ?*

Je dirais oui, mais des risques calculés : par exemple, cette année il n'y a pas de Bois, qui est la métaphore de croissance, de création. Toutes les industries créatrices se nourrissent de Bois. Un vrai risque cette année serait de se réveiller en voulant lâcher ce que vous faites et en voulant devenir

poète...Ce n'est pas porté par l'année. **Les risques que vous prenez doivent rester calés sur les directives données par l'année.**

C'est une année qui nous permet de nous positionner autrement par rapport à nos peurs. Encore faut-il les nommer d'abord, et être bien calé sur nos bases. Arrêtez d'être convaincus par des discours généraux qui disent « c'est fichu », quel que soit le domaine !

L'année Feu / Métal, en 2017, c'est aussi les armes... on pourrait dire « chronique d'une guerre annoncée », c'est une lecture qui n'est vraiment pas la mienne. Le fait de savoir que cela va être une année volatile, pas simple, nous impose de profiter de 2016 pour préparer le terrain.

La société va s'en sortir s'il y a un retour à la prise de responsabilité individuelle, un réancrage individuel, et 2016 est une année pleine d'espoir pour cela.

- *Est-ce qu'on peut parler d'authenticité cette année ?*

Oui, c'est une année qui pourrait faire du tort à ceux qui seraient uniquement dans le paraître, sans être en accord avec ce qu'ils ont à dire. Un risque serait de prendre le micro et d'aller sur la place de la République pour dire tout ce que vous avez à dire. Mais ceux qui étaient confrontés à des discours qui ne leur convenaient pas, vont enfin pouvoir se repositionner et prendre la parole.

- *L'an dernier, vous aviez dit qu'une énergie qui n'était pas présente dans l'année (pas de métal et pas d'eau l'an dernier par exemple), lorsqu'elle arrivait à se faufiler, cela pouvait être brutal... Est-ce que cette année on risque d'avoir la même chose ?*

D'abord, je n'ai pas de boule de cristal. Quand une énergie est à sa place, quand une personne est respectée, le risque du déséquilibre, de l'explosion est moindre. Cette année, métal et eau sont là : cela ouvre la possibilité de prendre la parole sur des questions de justice. **Il faut que la société entende, il faut que les lignes de bougent, mais l'année a plus dans le ventre la possibilité de réparer, de remettre du lien, que de l'explosion.**

Le 13 novembre était un jour particulier ; l'énergie du jour était en clash total avec l'énergie du mois. Vous ne pouviez pas le savoir, mais dans des années difficiles, volatiles, il faut être vigilant... un seul grain de sable (vendredi 13, le nom du groupe...) peut avoir des conséquences plus grandes. Mais le risque d'explosion est moins là.

Par contre, il y a un risque avec le feu pas ancré : dans les mois feu, trop de feu dans la tête, ça peut être aussi des risques de « têtes brûlées » : le fait de ne pas être suffisamment ancré pour résister à l'envie de tout casser.

Je pense qu'il est important de recommencer à se parler... Osez parler aux gens que vous ne connaissez pas dans le métro !

- *« Il n'y a pas de bois cette année », je ne suis pas sûr d'avoir compris ?*

Tous les arts ancestraux qui visent à la consolidation des forces, utilisent la théorie des 5 éléments ; c'est riche mais parfois trop simplifié. Cette théorie dit que toute chose manifestée, une personne, un objet, une maison, une année... est le résultat d'un agrégat de 5 forces fondamentales : la force d'émergence, c'est le bois. La force d'expansion, c'est le feu. La force de consolidation c'est la terre, la force de concentration c'est le métal, et la force de mouvement c'est l'eau.

Imaginez une commode avec 5 tiroirs, dans chaque tiroir vous avez plein de fiches : le Bois est associé à l'activité littéraire, aux idées, à l'imagination. C'est aussi le foie et la vésicule biliaire, et la croissance dans les affaires. Une année qui n'a pas de bois n'est pas une année de croissance. Une année qui n'a pas dans le ventre l'énergie dont on a besoin, et on en a plus besoin quand on démarre quelque chose,

n'est pas une année pour démarrer une activité créative... mais les activités qui s'appuient sur des savoir-faire vont pouvoir croître par la mise en lumière. Et cela ne dit pas que les galeries d'art vont fermer ! Les galeries d'art ont aussi une composante feu, et par ailleurs la personne a peut-être dans sa carte énergétique propre qui lui convient d'y arriver quand même.

- *Au mois de mai, qui est le mois des assemblées générales, où les egos sont déjà très forts, cette année ça va être du sport ?*

L'excès d'égo, cette année, va être vu... C'est une année sportive, certainement ! **C'est une année qui bouge les lignes...**

- *L'année prochaine, mai est un mois d'élection*

Ce qui manque vraiment l'année prochaine, c'est la terre, c'est l'ancrage. Le temporel favorise, dès maintenant, et sur le long terme, ceux et celles qui ont vraiment de la bouteille, ne sont pas au service des effets de lumière et d'apparence. Dans une année qui secoue, on a besoin de vrais bons pilotes ! Ça vaut la peine d'aller voir ce qu'il y a dans les CV, dans l'expérience ... l'expérience est une énergie Terre, on en a besoin. Les élus ne peuvent pas être des gens qui débarquent sans expérience, même s'ils sont sincères.

Mon rôle est de participer d'une ouverture de champ. Ce ne sont pas des techniques qui enferment dans un déterminisme. Le fait de savoir que ça va être comme ça, m'empêche de rentrer dans un mur que je ne verrais pas. Mais par ailleurs, on a le droit de rentrer dans un mur, si on veut.

- *Vous n'avez pas parlé d'argent...*

Le Métal peut être associé à l'argent. La prospérité, dans cette lecture, est la résultante d'une vitalité et d'une longévité. Elle n'est jamais la directive de base, même en entreprise : les retombées économiques, qui sont un véritable objectif, n'est pas l'objectif primordial.

La prospérité à la chinoise, c'est bien « les sous », mais ils ont l'idée que cela résulte d'autre chose.

C'est une année pour demander des comptes, cadrer, pour restructurer la dette... Mais qui ne favorise pas l'argent qui circule sous la table, parce qu'il y a le filtre du métal, de l'éthique, la déontologie.

- *Quelle est d'après vous l'essence du Singe ?*
 - **Dynamique**
 - **Vigilant, hyper réactif, capable de tenir une ligne directrice alors que ça tangué autour de lui.**
 - **Il favorise ceux qui seront hyper réactifs et qui « saisiront la liane », l'opportunité**
- *Mais le singe qui n'aurait pas travaillé ses bases pourraient nous emmener dans des chemins tortueux...*

C'est pour cela que j'en appelle à **la solidarité, profiter dans l'année qui vient, de recréer du lien...**

- *En France, il y a beaucoup de gens en colère...Est-ce qu'on ira au clash total ?*

Je ne sais pas... mais ce qu'ils demandent, ce n'est pas si irréaliste que ça !

Il y a une demande de justice sociale. Par exemple, la colère des agriculteurs n'est pas injustifiée ... ils disent « et nous ? Et la Terre ? » Notre société est quand même basée sur un terroir... nous sommes d'abord un corps, qui se nourrit... C'est un appel à notre capacité de remercier les bonnes personnes pour ce qu'elles font vraiment. C'est un appel à des réponses appropriées et pérennes, à des questions posées depuis longtemps.

1968 était une année du Singe, mais c'était l'année du Singe de Terre. Donc pour que ça sorte, il fallait vraiment faire exploser le bouchon.

Les revendications cette année ont à être non excessives, mesurées. Plus la parole est posée, plus les exemples sont donnés... mieux ça se passera. Le feu, c'est aussi donner des exemples.

- *L'année dernière, vous nous aviez dit de repérer les jours du bœuf...*

Ça vous a aidés ?

- *Oui quand je l'ai conscientisé, ça a été extraordinaire de régénération, de façon naturelle. Le moins d'effort, être recentré, se nourrir...*
- *On voit les opportunités, les lignes de force...*

Oui, c'est bien ça l'idée ! Mais cette année je ne vous ai pas donné de jours particuliers.

Le jour qui peut être intéressant c'est **le jour du Tigre car les énergies temporelles ne sont pas disponibles.**

Le prochain, c'est demain, jour de la Saint Valentin. L'énergie du jour n'est pas d'équerre avec l'année... ça ne veut pas dire que c'est un mauvais jour, ça veut dire qu'il faut y aller en ouvrant l'œil... Osez négocier, et si ça secouait, laissez passer la journée, et ne concluez rien demain soir ! On est dans les turbulences ; quand l'énergie est déstabilisante, on juge mal les situations, on a tendance à être trop optimiste ou trop pessimiste...

Ensuite le jour du Tigre est tous les 12 jours.

- *« J'ai un associé qui est Tigre »...*

Pour les Tigres cette année, c'est compliqué... **Mais ma définition de « compliqué », c'est : « intéressant ».**

Cet associé, vous l'avez depuis plusieurs années... Si la relation est bien en place il n'y a pas de raison que vous le regardiez maintenant de travers ... ce serait même source de difficultés. Soyez calé sur vos bases. La peur est mauvaise conseillère.

- *Au niveau de la santé, quelles sont les choses auxquelles il faut faire attention ?*

Le foie, la vésicule biliaire. Ce sont des organes Bois. Le Bois manque cette année, et il y a du métal.

Le foie est considéré comme le siège des émotions. Il est utile de préciser aussi que **c'est une année qui ne convient pas aux émotions.** Les manifestations, les négociations, doivent se faire sur des bases concrètes : proposez vous-même les solutions, cadrez : n'attendez pas de l'autre les solutions.

Mais cela dépend du thème de chacun.

- *Et pour les familles ?*

C'est une année qui cadre, et vous prenez la parole... C'est une année pour réaligner certaines choses, structurer les choses... écrivez les règles, quand vous prêtez votre maison de famille, par exemple.

Tout ce qu'on a dit se décline dans l'entreprise. Ce n'est pas une année pour démarrer quelque chose, ou alors il faut s'appuyer sur les mois Bois.

La souffrance au travail, le burnout, c'est une année qui permet d'avancer là-dessus...

On est dans un système cyclique où ce qui a été travaillé une année est très utile pour l'année suivante. Nous avons, nous occidentaux, à sortir d'une visibilité à 3 mois... En Chine, la planification se fait parfois à 100 ans. Qu'est-ce qu'on va faire pour exister dans 100 ans ? Ce n'est pas notre culture !

Cette culture s'appuie sur le temps, parce qu'elle sait le lire, et qu'elle cherche à s'économiser. Elle ne tombe pas dans les pièges d'une lecture boursière qui tend à valoriser des résultats tout le temps croissants... On sait bien que ce n'est pas possible ! Cette technique apprend aussi la patience. Parce que quand ce n'est pas le moment, la volonté et la force peuvent vous permettre d'y aller quand même, mais à quel prix ?

Démarrer trop vite peut être source d'épuisement, si vous êtes trop en amont : investir trop tôt dans une acquisition, ou des travaux, peut être source de complication. C'est pourquoi, même pour une étude Feng Shui, je demande toujours les données de naissance.

- *2016 est-elle une année favorable pour des projets de travaux ?*

Demandez des devis, vérifiez les références... Appliquez les mots clés de l'année : Vigilance, réactivité... l'artisan qui ne vous répond pas tout de suite n'est peut-être pas le bon. Et vérifiez les références.

Si les travaux ont été longuement pensés, précisés, 2016 permet de les lancer. Mais si le projet est peu défini et pas si urgent que ça, 2016 n'est pas forcément la bonne année...

11

- *Qu'en est-il de projets de procréation ?*

C'est effectivement un de mes champs d'expertise, j'y travaille depuis plusieurs années avec une clinique. Il n'y a pas de réponse globale sans voir le thème de la personne. Mais la présence de l'Eau est une alliée : il y a de la fertilité dans l'air. Cela dit, même dans des années sans eau, les naissances sont possibles !

Bonne année, bon vent...Ce qui me touche, c'est que vous n'oubliez pas ce qui a été dit...c'est le meilleur moyen que vous puissiez trouver de me remercier !

Excellente année du Singe de Feu... et à l'année prochaine pour le Coq de Feu.

www.powerspaces.com

www.isabelle-sengel.com

*Pour connaître les dates de la présentation de l'année prochaine,
rendez-vous sur le site de la Maison de la Chine <http://www.maisondelachine.fr>*